

# Klok av skade

**I BÆRUM HAR** tolv mennesker snudd sykdom til karriere. Etter flere år på uføretrygd og attføring som følge av psykisk sykdom, har de gjennomgått ett års undervisning i regi av Bærum kommune.

Nå er de blitt «Medarbeidere med brukererfaring (MB)», og jobber selv blant mennesker som strever med å komme tilbake til arbeidslivet.

Prosjektet er ikke bare oppløftende for de tolv som har gjennomgått opplæringen. MB-prosjektet minner oss om at problemer ikke er en varig tilstand, men noe som kan snus til en fordel både personlig og yrkesmessig. Det gir grunnlag for refleksjon rundt fenomenene sykdom og livsmotgang.

**DE FÆRRESTE** mennesker går gjennom livet uten kontakt med alvorlig sykdom – sin egen eller andres. En av de store utfordringene er å unngå å redusere livet til kun å omfatte sykdommen. Mennesker er så mye mer enn sykdommen sin. Livet fortsetter ikke helt som før, men det fortsetter.

Dette gjelder fysisk, men kanskje spesielt psykisk sykdom. Selv om tabuene knyttet til psykiske lidelser gradvis brytes ned, er det dessverre fortsatt mange mennesker som skremmes til selvmedisinering og skjulte liv i stedet for å søke hjelp for helt normale sykdommer.

MB-prosjektet i Bærum bidrar til å bryte ned tabuer, samtidig som deltagerens personlige erfaring som brukere av psykiske helsetjenester benyttes som en ressurs. Denne tankegangen bør være svært interessant også for andre kommuner.

**«VI ER FRISKEST NÅR VI JOBBER».** Dette er en av konklusjonene i forskningsrapporten til de to britiske professorene Gordon Waddell og Kim Burton. Mennesker som opplever å få dårligere helse mens de er arbeidsledige, blir omtrent helt friskmeldte når de begynner å jobbe igjen, viser forskernes nye studie.

Det finnes mange arbeidssteder der mennesker med brukererfaring behøves. Personlig erfaring med sykdom kan definitivt være en ressurs i arbeidslivet.

«Personlig erfaring med sykdom kan definitivt være en ressurs i arbeidslivet.»